

La Région Languedoc Roussillon prend en charge la mise en œuvre de l'action de formation

CAP CUISINE

Option Terroir

effectuée par l'organisme « Sud Formation CCI Perpignan » à hauteur de 73 635,36 €

Pré-requis :

- NIVEAU VI
- ETRE CAPABLE DE TRAVAILLER EN EQUIPE
- BONNE RESISTANCE PHYSIQUE

Objectifs

En termes de savoirs

Connaître le vocabulaire culinaire et les préparations de base, les différentes cuissons et les techniques culinaires de base.

Connaître les règles de base de l'hygiène et de la prévention des risques.

Connaître quelles sont les qualités nutritionnelles des aliments.

Connaître les règles de stockage et de conservation.

Savoir se situer dans un environnement professionnel.

En termes de savoir-faire

Organiser son travail en tenant compte des impératifs de production.

Réaliser les différentes préparations demandées dans le respect des règles et des consignes.

Contrôler et évaluer les stocks de marchandises et de matériel.

Communiquer dans l'entreprise et avec la clientèle.

En termes de savoir-être

Savoir adopter un comportement et une tenue professionnels.

Savoir travailler en équipe et en horaires décalés.

Programme

Technologie culinaire

Sciences appliquées

Connaissance du terroir

Travaux pratiques

Communication relation clientèle

Gestion appliquée

TRE-TRS

Maths et Sciences

Français et Histoire-Géographie

Langues Vivantes (anglais ou espagnol)

Informatique

Développement durable

Vie sociale et professionnelle

Ateliers Professionnels

Cuisine professionnelle

Salles informatiques

Centre de ressources

Partenaires

Logis de France, Toques blanches

Durée et calendrier

Modalités

Parcours moyen

En centre : 619 H

En entreprise : 490 H

Dates : DU 17/09/2018 AU 24/05/2019

Lieu : Sud Formation Le Boulou
Infos coll : 27/06 à 10h, 23/07 à 10h et 27/08 à 10h au Distriport du Boulou

Moyens pédagogiques

Fiches techniques

Référentiels de cuisine catalane
Manuels de technologie culinaire

Financeur : Conseil Régionale LR
MP

Contact :

**Régis Pierard SUD
FORMATION**

**Avenue Paul Pascot
66004 PERPIGNAN**

Tél : 04 68 56 23 05

Fax : 04 68 56 85 05

Courriel :

**r.pierard@sudformation.cci.fr
carole.gomez@perpignan.cci.fr**